

你的靈程準備更登高一階嗎?是信心?德行?知識?節制?忍耐?虔敬?愛弟兄?愛眾人?上行之詩:詩篇 120-134 篇是從耶路撒冷被擄歸回後,朝聖者在每年的三大節期,上聖殿 15 級階梯時所吟唱。天地的主際底保護我《和合本修訂版》121篇 保護6次

^{詩篇 121:1-2}「我要向山舉目,我的幫助從何而來?我的幫助從造天地的耶和華而來。」

→「舉目」求主憐憫 →「仰望」主的慈愛

時篇 123:1-2 「坐在天上的主啊,我向祢舉目。我們的眼睛也照樣仰望耶和華——我們的神,直到祂憐憫我們!」 時篇 125:1 「倚靠耶和華的人好像錫安山...永不動搖。」