

## 你有能力克制自己

聖經《新譯本》哥林多前書 9:25-27 「凡參加運動比賽的，在一切的事上都有節制；他們這樣作，不過要得到能壞的冠冕，我們卻是要得不朽的冠冕。...我要克制自己的身體，叫身體服我，免得我傳了給別人，自己反而落選了。」

我們有學習的能力，藉着學習，我們可以增加各樣的能力。所以，我們可以靠着那加給我能力的說：「我可以...我能...」。更重要的是，我必須不斷學習有能力克制我自己，否則我一切的能力都失去了美善的目標。

「願祢賜給我能力，我能將從祢所得的能力，用在一切美善的事上，和我自己的身上。」

這表示我們不是全能的，我們也不羨慕徒然擁有能力的人。而是提醒自己當有行善、行真理的能力，也必須具有拒絕作惡、不違背真理的能力。

真愛裡包含着許多「不...」的能力：因着愛，我能不嫉妒、不自誇、不張狂、不做害羞的事、不求自己的益處、不輕易發怒、不計算人的惡...。

所以，我從彼此相愛得着能力，並且藉着愛的能力，我能控制自己，說「不」！

哥林多前書 13:4-6 「愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理...」